

Come si usano le Essenze Balsamiche Naturali

PER INALAZIONE

Le essenze pure (non diluite) non possono essere usate con gli apparecchi per aerosol ma vanno inalate usando un pentolino di acqua calda o l'inalatore del tipo rappresentato nella figura.



L'inalazione deve essere fatta a testa libera, non coprire la testa con salviette o coperte.

Bollire l'acqua, toglierla dal fuoco e lasciare svaporare il bollore, l'acqua deve essere molto calda ma non bollente,

aggiungere 2 o 3 gocce di Essenze Balsamiche. Porsi ad una distanza dall'acqua calda tale che si avverta il profumo balsamico ma in modo che non sia troppo forte, non deve bruciare troppo in gola; quando l'acqua comincerà a raffreddarsi ci si può avvicinare per mantenere una buona intensità balsamica. Dopo nemmeno un minuto

le essenze saranno completamente evaporate, aggiungere altre 2-3 gocce e prolungare l'inalazione per alcuni minuti.

Per una corretta inalazione **nasale** è indispensabile inalare una narice alla volta, chiudendone l'altra con la pressione delle dita, alternativamente, ripetendo più e più volte come illustrato nella figura qui a sinistra.



USO ALIMENTARE

Le essenze naturali non si sciolgono in acqua, vanno assunte su zucchero o miele. Con lo zucchero basta aggiungere le gocce e consumare; usando il miele è invece necessario mescolare bene il tutto altrimenti le essenze pizzicano sulla lingua. Una o due gocce al bisogno, anche più volte al giorno.

ATTENZIONE Sono utilizzabili con queste modalità di impiego solo Olii Essenziali per uso alimentare, la dizione di legge che deve essere presente sull'etichetta è "AROMA PER PRODOTTI ALIMENTARI". Non utilizzare assolutamente per uso interno delle essenze che non riportino questa definizione, nemmeno per inalazione perché inalando vengono assorbite come e meglio che assunte per bocca.



**INFORMAZIONI
AI CONSUMATORI**

© Erboristeria BIOS Srl - Verano Brianza (MB)
Piazza della Madonnina 6/10
Tel 0362 904 760 - Fax 0362 906 089
Mail info@e-bios.it - web www.e-bios.it