

# La Propoli per uso esterno

Questa nota informativa è stata redatta da un erborista, non costituisce un consiglio o una prescrizione per le patologie o disfunzioni eventualmente citate, di competenza medica, ma una informazione culturale con finalità e terminologia divulgativa.

La letteratura scientifica internazionale fornisce moltissime conferme delle proprietà della Propoli delle api e si arricchisce continuamente di nuovi approfondimenti ed esperienze cliniche che confermano l'impiego tradizionale. Tutte le proprietà della Propoli si manifestano anche nell'uso esterno, la Propoli è indicata in molti problemi della pelle e delle mucose. Per questo impiego molti utilizzano la tintura madre, la classica propoli in gocce, ma non è per nulla adatta perché contenendo molto alcol brucia e irrita, inoltre sporca moltissimo la pelle e gli indumenti. Ci sono altri preparati più adatti, come l'estratto glicolico, ma la preparazione che più di ogni altra è efficace è la **Crema funzionale ad alta concentrazione di Propoli**.

Bisogna però precisare che per ottenere le proprietà della Propoli non bastano le solite creme cosmetiche "alla propoli", che sono creme di bellezza solitamente indicate per pelli impure, ma è necessario utilizzare una crema funzionale ad alta concentrazione, specificatamente formulata, che sia priva di sostanze potenzialmente irritanti come i profumi; l'aggiunta di una sostanza naturale nutriente e antinfiammatoria, come l'Olio di Olivello spinoso, rende la crema più nutriente e amplifica l'azione della propoli. La crema ha un leggero odore, caratteristico della Propoli.

La crema funzionale ad alta concentrazione di propoli si presenta di colore molto scuro ma non sporca, occorre solo prestare attenzione ad alcuni accorgimenti:

**bisogna usare piccole quantità** l'eccesso di crema riduce la sua efficacia;

**occorre farla assorbire completamente:** se lasciata sulla pelle non assorbita macera e fa meno effetto e poi sporca di marroncino la pelle e anche gli indumenti, se ben assorbita invece non sporca.

La Crema funzionale di Propoli non ha limiti di impiego, può essere applicata su ampie superfici della cute, su più parti contemporaneamente e soprattutto è consigliabile applicarla più volte al giorno, specie quando le necessità richiedono una maggiore efficacia: poca e spesso.

La particolare formulazione sopra descritta permette l'impiego della crema anche sulle mucose, può essere utilizzata nella faringite e nelle crosticine del naso, in caso di herpes sulle labbra e nel naso, nelle patologie anorettali ed è molto utile e utilizzata in ginecologia; può essere applicata anche sulle palpebre (non dentro l'occhio, ovviamente). L'unico limite di impiego è una eventuale allergia alla Propoli, chi ne soffre non deve usare questa crema.



## Azione anestetica

La propoli in crema riduce il bruciore delle infiammazioni e il dolore delle ferite; riduce fortemente il prurito di qualunque causa, dalle punture degli insetti all'orticaria.

## Azione antinfiammatoria

Riduce il rossore e il dolore dell'infiammazione, rinfresca la pelle e le mucose con azione superiore alla Calendula. E' indicata in tutti i processi infiammatori, anche da agenti esterni come scottature solari e agenti urticanti naturali o chimici.

## Azione cicatrizzante

La Crema di Propoli è un potente cicatrizzante, stimola la guarigione delle ferite, delle abrasioni, delle ragadi e degli esiti di ustioni. Ha azione molto superiore alla Calendula.

## Azione antibatterica

Utilizzando la Crema funzionale ad alta concentrazione, tutte le note azioni antibatteriche della Propoli si manifestano anche nell'uso esterno. E' indicata in tutte le patologie con infezioni ed è attiva su un ampio spettro di batteri. A differenza di altri prodotti naturali, come gli oli essenziali, non brucia, non irrita ed ha un'azione che dura a lungo.

## Azione antivirale

Efficace in tutte le forme di herpes, anche genitale, e in molte manifestazioni cutanee di patologie virali come la varicella e l'herpes zoster, nelle malattie esantematiche infantili.

## Azione antimicotica (contro i funghi)

In alcune micosi, come il piede d'atleta, può essere completamente risolutiva; in altre è un ottimo coadiuvante, come nelle candidosi e nella pitiriasi versicolor; è invece inefficace nelle micosi delle unghie.

## Azioni minori

La crema di Propoli ha azione antiodorante e igienizzante nell'eccessiva sudorazione, ha azione protettiva dai danni solari, ha azione antiossidante, aiuta a schiarire i capillari cutanei, ha azione antitumorale. La stessa azione sulle difese immunitarie che la Propoli manifesta nell'uso interno, è riscontrabile anche nell'impiego sulla cute ed anzi molte delle sue proprietà sono proprio dovute a questa azione.

Riassumendo, la Crema funzionale di Propoli in alta concentrazione è indicata in tutte le condizioni della pelle, anche nelle dermatiti croniche dove permette sempre di ridurre l'uso di farmaci cutanei. La sua azione molto completa (anestetica, disinfettante e cicatrizzante) la rende utile in moltissime condizioni, dalla dermatite atopica alle ragadi anali, dalle infezioni da sudore nelle pliche cutanee alle ferite, dalla psoriasi all'herpes del naso. Risolve molti problemi, migliora tutti gli altri. Eccellente nella cura dei bambini piccoli, nelle infiammazioni da pannolino e nelle dermatiti dell'infanzia dove unisce all'ottima funzionalità la perfetta tollerabilità.

Si ricorda di consultare sempre il medico, in particolare quando nell'automedicazione non si osservino miglioramenti evidenti.



**INFORMAZIONI  
AI CONSUMATORI**

**Erboristeria BIOS S.r.l.**  
Verano Brianza (Monza e Brianza)  
Piazza della Madonnina 6/10  
Tel 0362 904 760 - Fax 0362 906 089  
Mail info@e-bios.it - web www.e-bios.it  
Reg. Imprese MB-08011980151  
REAMB 1201481 - Cap. Soc. € 10.000 i.v